

## SURAT PAULUS KEPADA JEMAAT DI EFESUS

### Pengirim, Penerima dan Salam

**1** Paulus, seorang rasul YESUS Kristus, melalui kehendak Elohim.

Kepada orang-orang kudus yang berada di Efesus dan kepada yang setia di dalam Kristus YESUS.<sup>2</sup> Anugerah bagi-mu dan damai sejahtera dari Elohim, Bapa kita, dan dari Tuhan YESUS Kristus.

### Berkat Rohani

<sup>3</sup>Terberkatilah Elohim dan Bapa Tuhan kita YESUS Kristus, yang telah memberkati kita dengan segala berkat rohani di alam surgawi<sup>a</sup> di dalam Kristus; <sup>4</sup>sepaimana Dia telah memilih kita di dalam diri-Nya sebelum permulaan dunia, untuk menjadikan kita kudus dan tak bercacat di hadapan-Nya di dalam kasih; <sup>5</sup>dengan menetapkan<sup>b</sup> kita sebelumnya, sebagai anak adopsi<sup>c</sup> bagi diri-Nya melalui YESUS Kristus, sesuai dengan berkenan<sup>d</sup> kehendak-Nya, <sup>6</sup>bagi pujian kemuliaan anugerah-Nya, yang dengannya Dia telah merahmati<sup>e</sup> kita di dalam Yang Terkasih; <sup>7</sup>yang oleh-Nya kita memperoleh penebusan melalui darah-Nya sebagai penghapus kesalahan-kesalahan sesuai dengan kekayaan anugerah-Nya<sup>8</sup> yang telah Dia limpahkan kepada kita dalam segala hikmat dan kebijaksanaan; <sup>9</sup>dengan mengungkapkan kepada kita rahasia kehendak-Nya sesuai dengan berkenan-Nya yang telah Dia rencanakan di dalam diri-Nya; <sup>10</sup>sebagai penatalayanan<sup>f</sup> dari kepenuhan waktu untuk merangkum segala sesuatu di dalam Kristus, baik hal-hal yang di dalam surga maupun hal-hal yang di atas bumi, di dalam diri-Nya. <sup>11</sup>Di dalam Dia juga kita terpilih untuk mendapatkan warisan, dengan ditetapkan sebelumnya sesuai dengan maksud Dia yang mengerjakan segala sesuatu menurut rancangan kehendak-Nya, <sup>12</sup>sehingga kita ada sebagai pujian kemuliaan-Nya, yang terlebih dahulu menaruh harap di

dalam Kristus. <sup>13</sup>Di dalam Dia, kamu juga setelah mendengar firman kebenaran yaitu injil keselamatanmu, di dalam Dia juga, kamu yang percaya telah dimeteraikan<sup>g</sup> dengan Roh perjanjian yang kudus; <sup>14</sup>yang merupakan jaminan pusaka kita bagi penebusan kepemilikan sebagai pujian kemuliaan-Nya.

<sup>15</sup>Sebab itu aku juga, ketika mendengar iman di dalam Tuhan YESUS di antara kamu dan kasih terhadap semua orang kudus, <sup>16</sup>aku tidak henti-hentinya mengucap syukur demi kamu sambil menyebut kamu di dalam doa-doaku; <sup>17</sup>supaya Elohim Tuhan kita YESUS Kristus, Bapa Kemuliaan, dapat memberikan kepadamu roh hikmat dan penyingkapan dalam pengenalan akan Dia, <sup>18</sup>yang mata pikiranmu telah diterangi, sehingga kamu tahu pengharapan apa yang ada dari panggilan-Nya dan betapa kaya kemuliaan warisan-Nya bagi orang-orang kudus <sup>19</sup>dan apa yang melampaui kebesaran kuasa-Nya bagi kita yang percaya sesuai dengan karya dari kekuatan kekuasaan-Nya, <sup>20</sup>yang sudah Dia kerjakan di dalam Kristus dengan membangkitkan-Nya dari antara yang mati dan mendudukkan di sebelah kanan Dia di alam surgawi, <sup>21</sup>jauh melebihi setiap penguasa dan otoritas dan kuasa dan pemegang kekuasaan dan setiap nama yang disebut, bukan saja pada masa kini tetapi juga pada masa yang akan datang. <sup>22</sup>Dan Dia sudah menundukkan segala sesuatu di bawah kaki-Nya dan Dia sudah memberikan diri-Nya sebagai kepala atas segala sesuatu, kepada gereja <sup>23</sup>yang adalah tubuh-Nya, yaitu kepenuhan yang memenuhi seluruhnya dalam semuanya.

### Hidup karena Kristus

**2** Dan kamu, yang mati dalam kesalahan-kesalahan dan dosa-dosa, <sup>2</sup>yang di dalamnya pada suatu ketika kamu hidup menurut zaman dunia ini, sesuai

<sup>a</sup> surgawi (JGLT: *the heavenlies*; RT: *επουρανιους*) = *heavenly places* atau *heavenly realm*.

<sup>b</sup> menetapkan...sebelumnya (JGLT: *predestinating*; RT: *προορισας*).

<sup>c</sup> anak adopsi (JGLT: *adoption*; RT: *υιοθεσιαν*).

<sup>d</sup> berkenan (JGLT: *good pleasure*; RT: *εδοκων*).

<sup>e</sup> Dia telah merahmati (JGLT: *He favored*; RT: *εγαριτισεν*).

<sup>f</sup> penatalayanan (JGLT: *administration*; RT: *οικονομιαν*) = *stewardship*.

<sup>g</sup> kamu.... telah dimeteraikan (JGLT: *you were sealed*; RT: *σφραγισθητε*)

1:1= Kis. 18:19-21; 19:1 1:7= Kol. 1:14 1:20= Maz. 110:1 1:22= Maz. 8:6 1:22-23= Kol. 1:18 2:1-5= Kol. 2:13

dengan penghulu otoritas angkasa, yaitu roh yang sekarang sedang bekerja di antara anak-anak durhaka; <sup>3</sup>yang di antara mereka kita semua juga pada suatu ketika hidup di dalam keinginan daging kita, dengan melakukan keinginan-keinginan daging dan akal budi, bahkan kita adalah anak-anak dengan sifat dasar pemarah seperti juga mereka selebihnya. <sup>4</sup>Namun Elohim, yang kaya dengan rahmat, karena kasih-Nya yang besar –yang dengan itu Dia telah mengasihi kita, <sup>5</sup>bahkan ketika kita mati dalam kesalahan-kesalahan– Dia telah menjadikan kita hidup bersama Kristus –kamulah yang diselamatkan oleh anugerah– <sup>6</sup>dan Dia telah membangkitkan kita bersama, dan mendudukkan kita bersama di alam surgawi di dalam Kristus YESUS, <sup>7</sup>supaya pada masa yang akan datang Dia dapat menunjukkan hal yang melampaui kekayaan anugerah-Nya dalam kebaikan terhadap kita di dalam Kristus YESUS. <sup>8</sup>Sebab oleh anugerah, kamu telah diselamatkan melalui iman, dan hal ini bukanlah dari kamu, karunia itu dari Elohim; <sup>9</sup>bukan dari perbuatan, supaya jangan seorang pun menyombongkan diri. <sup>10</sup>Sebab kita adalah hasil karya-Nya, yang telah diciptakan di dalam Kristus YESUS bagi perbuatan-perbuatan baik, yang Elohim telah mempersiapkan sebelumnya, supaya kita dapat hidup di dalamnya.

### Kesatuan dan Damai Sejahtera dalam Kristus

<sup>11</sup>Oleh karena itu ingatlah, bahwa kamu pada suatu ketika adalah bangsa-bangsa berdasarkan kedagingan, yang disebut orang-orang tak bersunat oleh mereka yang menamakan dirinya bersunat secara lahiriah yang dibuat oleh tangan manusia; <sup>12</sup>bahwa kamu, pada waktu itu tanpa Kristus, seraya diasingkan dari kewargaan Israel dan yang asing akan perjanjian dari suatu janji<sup>h</sup>, yang tidak memiliki pengharapan dan tanpa Elohim di dalam dunia. <sup>13</sup>Namun sekarang, di dalam Kristus YESUS, kamu yang dahulu berjauhan sudah menjadi dekat oleh darah Kristus. <sup>14</sup>Sebab Dia sendiri adalah damai sejahtera kita yang sudah membuat keduanya satu, dan sudah merobohkan tembok pemisah dinding, <sup>15</sup>dengan melenyapkan perseteruan di dalam tubuh-Nya, yaitu torat

tentang perintah-perintah di dalam dogma-dogma<sup>i</sup>, supaya Dia menciptakan keduanya sebagai satu manusia baru di dalam diri-Nya sendiri dengan membuat damai sejahtera. <sup>16</sup>Dan Dia telah memperdamaikan kembali keduanya di dalam satu tubuh bagi Elohim, setelah mematikan perseteruan di dalam diri-Nya melalui salib; <sup>17</sup>bahkan Dia telah menginjilkan damai sejahtera dengan datang kepadamu, yang jauh maupun yang dekat. <sup>18</sup>Sebab melalui Dia, kita keduanya dalam satu Roh memperoleh jalan masuk kepada Bapa.

### Tempat Kediaman Elohim

<sup>19</sup>Oleh karena itu kemudian, kamu bukan lagi yang asing dan yang berbeda, melainkan sesama warga orang-orang kudus dan anggota keluarga Elohim <sup>20</sup>karena dibangun di atas dasar para rasul dan para nabi, dengan YESUS Kristus menjadi batu penjurunya<sup>j</sup>. <sup>21</sup>Di dalam Dia setiap bangunan ditopang bersama, bertumbuh sebagai tempat suci<sup>k</sup> yang kudus di dalam Tuhan, <sup>22</sup>di dalam Dia kamu juga dibangun bersama sebagai tempat kediaman Elohim di dalam Roh.

### Rahasia Panggilan Tuhan

**3** Inilah sebabnya aku, Paulus, tawanan Kristus YESUS demi kamu, bangsa-bangsa lain, <sup>2</sup>manakala kamu sungguh-sungguh telah mendengar penatalayanan anugerah Elohim yang telah diberikan kepadaku untukmu, <sup>3</sup>sebab sesuai dengan penyingkapan, Dia telah memberitahu kepadaku rahasia sebagaimana yang telah kutuliskan secara singkat sebelumnya, <sup>4</sup>yang dengan membacanya, kamu mampu untuk memahami pengertianku di dalam rahasia Kristus, <sup>5</sup>yang dalam generasi-generasi yang lain, hal itu tidak pernah diberitahukan kepada anak-anak manusia, sebagaimana sekarang hal itu telah disingkapkan kepada para rasul dan para nabi-Nya yang kudus di dalam Roh, <sup>6</sup>agar bangsa-bangsa lain menjadi sesama pewaris dan sesama satu tubuh, dan sesama teman berbagi akan janji-Nya di dalam Kristus melalui Injil. <sup>7</sup>Tentang hal itu, aku telah menjadi seorang pelayan sesuai dengan pemberian anugerah Elohim yang telah diberikan

<sup>h</sup> perjanjian dari suatu janji (JGLT: *the covenants of the promise*; RT: τῶν διαθηκῶν τῆς ἐπαγγελίας).

<sup>i</sup> dogma-dogma (JGLT: *decrees*; RT: δογματῶν) = pokok ajaran yg disusun manusia, sangat mungkin bersifat legalistik.

<sup>j</sup> batu penjurunya (JGLT: *Himself.... cornerstone*; RT: ἀκρογωνιαίου αὐτοῦ). Bd. 1Pet 2:6.

<sup>k</sup> tempat suci (JGLT: *temple*; RT: ναὸν). Tempat suci (Sanctuary = ναὸν) adalah bagian dari ἱερόν = bait suci.

2:15= Kol. 2:14    2:16= Kol. 1:20    2:17= Yes. 57:19    3:4-6= Kol. 1:26-27

kepadaku menurut karya kuasa-Nya.<sup>8</sup>Keypadaku yang paling hina dari semua orang kudus, anugerah ini telah diberikan untuk menginjilkan kekayaan Kristus yang tak dapat dimengerti di antara bangsa-bangsa lain.<sup>9</sup>Dan untuk mencerahi setiap orang, apakah itu persekutuan rahasia yang telah tersembunyi dari zaman ke zaman di dalam Elohim yang telah menciptakan segala sesuatu melalui YESUS Kristus.<sup>10</sup>Supaya sekarang, melalui gereja dapat diberitahukan berbagai ragam hikmat Elohim kepada penguasa-penguasa dan otoritas-otoritas di alam surgawi,<sup>11</sup>sesuai dengan tujuan dari zaman ke zaman yang telah Dia lakukan di dalam Kristus YESUS, Tuhan kita.<sup>12</sup>Di dalam Dia kita memiliki keberanian dan jalan masuk dengan keyakinan melalui iman-Nya.<sup>13</sup>Oleh sebab itu, aku memohon agar jangan tawar hati di dalam kesukaranku demi kamu, yang merupakan kemuliaan kamu.

#### Doa untuk Kekuatan Rohani

<sup>14</sup>Inilah sebabnya aku menekuk lututku ke hadapan Bapa Tuhan kita YESUS Kristus,<sup>15</sup>yang dari pada-Nya setiap keturunan di dalam surga dan di atas bumi dinamai,<sup>16</sup>supaya Dia dapat memberikan kepadamu sesuai dengan kekayaan kemuliaan-Nya, agar dikuatkan dengan kuasa melalui Roh-Nya sebagai manusia batiniah.<sup>17</sup>Agar Kristus berdiam melalui iman di dalam hatimu ketika dibuat berakar dan dikukuhkan di dalam kasih,<sup>18</sup>supaya bersama semua orang kudus kamu sanggup memahami betapa lebar dan panjang dan dalam dan tinggi<sup>19</sup>untuk mengetahui kasih Kristus yang melampaui pengetahuan, sehingga kamu dipenuhi ke dalam seluruh kepenuhan Elohim.<sup>20</sup>Namun, bagi Dia yang berkuasa untuk melakukan di atas segalanya, jauh melebihi apa yang kita minta atau pahami sesuai dengan kuasa yang sedang bekerja di dalam kita,<sup>21</sup>bagi Dialah kemuliaan dalam gereja, di dalam Kristus YESUS, bagi segenap generasi dari zaman ke zaman. Amin.

#### Kesatuan di dalam Tubuh

**4** Oleh karena itu, aku, tawanan di dalam Tuhan, menasihati kamu untuk hidup layak akan panggilan yang kamu telah dipanggil,<sup>2</sup>dengan segala kerendahan hati dan kelemahlembutan dengan kesabaran, seraya saling bertenggang rasa seorang terhadap yang lain di dalam

kasih;<sup>3</sup>sambil berusaha memelihara kesatuan Roh di dalam ikatan damai sejahtera.<sup>4</sup>Satu Tubuh dan satu Roh, seperti juga kamu telah dipanggil di dalam satu pengharapan panggilanmu.<sup>5</sup>Satu Tuhan, satu iman, satu baptisan,<sup>6</sup>satu Elohim dan Bapa segala sesuatu, yang di atas segala sesuatu dan melampaui segala sesuatu bahkan di dalam kamu semua.<sup>7</sup>Namun kepada setiap orang dari kita telah diberikan anugerah sesuai dengan ukuran pemberian Kristus.<sup>8</sup>Oleh karena itu Dia berkata,  
"Seraya naik ke tempat tinggi,  
Dia menangkap tawanan,  
dan memberikan  
pemberian-pemberian  
kepada manusia."

<sup>9</sup>Dan bahwa Dia telah naik, apakah itu selain bahwa Dia pun telah turun pertamanya ke bagian bumi yang lebih bawah?<sup>10</sup>Dia yang telah turun adalah juga Dia yang telah naik ke atas segala langit, supaya Dia dapat memenuhi segala sesuatu.<sup>11</sup>Dan Dia sendiri sesungguhnya telah memberikan para rasul, dan para nabi, dan para penginjil, dan para gembala bahkan para pengajar,<sup>12</sup>untuk penyempurnaan orang-orang kudus sebagai pekerjaan pelayanan bagi kebangunan tubuh Kristus;<sup>13</sup>hingga kita semua telah sampai pada kesatuan iman dan pengenalan penuh akan Putra Elohim, sebagai manusia sempurna, sesuai ukuran kedewasaan kepenuhan Kristus,<sup>14</sup>sehingga kita tidak lagi menjadi kanak-kanak yang diombang-ambingkan dan digiring oleh pelbagai angin pengajaran dengan tipu daya manusia dalam kelicikan dengan muslihat penyesatan.<sup>15</sup>Dan, sambil mengatakan kebenaran di dalam kasih kita akan bertumbuh ke arah Dia, Kristus, yang menjadi kepala segala sesuatu;<sup>16</sup>oleh-Nyalah seluruh tubuh sedang disusun rapi dan diikat bersama melalui topangan setiap persendian sesuai dengan karya dalam ukuran masing-masing bagian; Dia sedang mengerjakan pertumbuhan tubuh bagi kebangunan diri-Nya sendiri di dalam kasih.

#### Hidup sebagai Anak-Anak Terang

<sup>17</sup>Inilah selanjutnya, aku mengatakan dan menegaskan di dalam Tuhan, kamu tidak lagi hidup, seperti juga bangsa-bangsa lainnya hidup di dalam kesia-siaan pikiran mereka,<sup>18</sup>yang telah dijadikan gelap dalam pengertian, dengan menjadi terasing dari kehidupan Elohim berkenaan dengan ketidaktahuan yang

ada di dalam diri mereka sehubungan dengan kekerasan hati mereka, <sup>19</sup>yang setelah menjadi tumpul perasaannya<sup>1</sup>, mereka telah menyerahkan diri mereka sendiri pada rangsangan badani sebagai perbuatan kecemaran di dalam segala keserakahan. <sup>20</sup>Namun kamu bukan demikian, kamu telah mempelajari<sup>m</sup> Kristus <sup>21</sup>jika kamu sungguh-sungguh telah mendengar Dia dan diajar oleh-Nya, sebagaimana kebenaran ada di dalam YESUS <sup>22</sup>untuk melepaskan kamu sehubungan dengan perilaku yang lama selaku manusia lama yang sedang dibinasakan menurut keinginan yang palsu <sup>23</sup>dan diperbarui dalam roh pikiranmu<sup>n</sup> <sup>24</sup>serta mengenalkan manusia baru, yang telah diciptakan di dalam kebenaran dan kekudusan yang sejati sama seperti Elohim.

<sup>25</sup>Oleh karena itu, dengan membuang dusta, hendaklah kamu masing-masing berkata benar dengan sesamanya, karena kita adalah anggota seorang terhadap yang lain. <sup>26</sup>Menjadi marahlah<sup>o</sup> dan janganlah berbuat dosa, janganlah matahari terbenam di atas kemarahanmu<sup>p</sup>, <sup>27</sup>jangan pula memberi tempat kepada si iblis. <sup>28</sup>Siapa yang mencuri, janganlah dia mencuri lagi, tetapi biarlah dia lebih berjerih lelah dengan mengerjakan yang baik dengan tangannya, sehingga dia dapat berbagi dengan orang yang mempunyai kebutuhan. <sup>29</sup>Jangan biarkan setiap perkataan yang sia-sia keluar dari mulutmu, sebaliknya apa yang sekiranya baik untuk kebangunan apa yang perlu, agar hal itu dapat memberi anugerah bagi mereka yang mendengarnya. <sup>30</sup>Dan janganlah kamu mendukakan Roh Kudus Elohim, yang oleh-Nya kamu telah dime-teraikan hingga hari penebusan. <sup>31</sup>Biarlah segala kepahitan, dan kemarahan, dan kekusaran, dan keributan, dan penghujatan dibuang dari antara kamu, bersama segala kejahatan. <sup>32</sup>Dan hendaklah kamu menjadi ramah seorang terhadap yang lain, lembut hati, sambil saling mengampunkan di antara kamu sendiri, sebagaimana Elohim juga di dalam Kristus telah mengampunkan kepada kamu.

### Hidup dalam Terang

**5** Sebab itu, jadilah peniru teladan Elohim seperti anak-anak yang ter-

kasih, <sup>2</sup>dan hiduplah di dalam kasih sebagaimana Kristus juga telah mengasihi kita dan telah menyerahkan diri-Nya sendiri demi kita yaitu persembahan dan kurban bagi Elohim sebagai keharuman wangi-wangian.

<sup>3</sup>Namun percabulan dan setiap kecemaran atau keserakahan, bahkan disebut pun jangannya di antara kamu, sebagaimana yang sepatutnya bagi orang-orang kudus; <sup>4</sup>juga yang memalukan dan perkataan bodoh atau olok-olok, hal-hal itu tidaklah sepantasnya, malah sebaliknya ucapan syukur. <sup>5</sup>Sebab kamulah yang mengetahui hal ini, bahwa setiap orang cabul atau orang yang cemar atau orang serakah, yang menjadi penyembah berhala, dia tidak mempunyai warisan dalam kerajaan Kristus dan Elohim. <sup>6</sup>Janganlah ada seorang pun yang menipu kamu dengan perkataan kosong, karena melalui hal-hal itu murka Elohim turun ke atas anak-anak durhaka. <sup>7</sup>Oleh karena itu, janganlah kamu menjadi sesama teman berbagi dengan mereka. <sup>8</sup>Sebab, dahulu kamu adalah kegelapan, tetapi sekarang terang di dalam Tuhan; hiduplah sebagai anak-anak terang! <sup>9</sup>Sebab buah Roh ada di dalam setiap kebaikan dan keadilan dan kebenaran, <sup>10</sup>untuk membuktikan apa yang berkenan kepada Tuhan. <sup>11</sup>Dan janganlah ikut ambil bagian dalam perbuatan-perbuatan yang tak berbuah dari kegelapan, malah bahkan sebaliknya tempelaklah; <sup>12</sup>karena hal-hal yang dilakukan secara tersembunyi oleh mereka adalah memalukan, bahkan untuk diperkatakan. <sup>13</sup>Namun segala sesuatu yang diungkapkan oleh terang, ia menjadi nyata, karena setiap hal yang dijadikan nyata adalah terang. <sup>14</sup>Itulah sebabnya Dia berkata,

“Bangunlah engkau yang tidur,  
dan bangkitlah engkau  
dari antara yang mati,  
dan Kristus akan bersinar atasmu.”

### Hidup oleh Kuasa Roh

<sup>15</sup>Oleh karena itu, perhatikanlah, bagaimana kamu hidup dengan hati-hati, jangan seperti yang bodoh, tetapi seperti yang bijak. <sup>16</sup>Manfaatkanlah kesempatan<sup>q</sup>, karena hari-hari ini adalah jahat. <sup>17</sup>Sebab itu, janganlah kamu menjadi

<sup>1</sup>menjadi tumpul perasaannya (JGLT: *cast off all feeling*; RT: ἀπηλθικότες).

<sup>m</sup>kamu telah mempelajari Kristus (JGLT: *you ... learned Christ*; RT: ἐμάθετε τον Χριστον).

<sup>n</sup>roh pikiranmu (JGLT: *the spirit of your mind*; RT: το πνευματι του νοου υμων).

<sup>o</sup>marahlah (JGLT: *Be angry*; RT: οργιζεσθε). Kata οργιζεσθε berbentuk imperatif.

<sup>p</sup>di atas kemarahanmu (JGLT: *on your wrath*; RT: επι το παροργισμω υμων).

<sup>q</sup>Manfaatkanlah kesempatan (JGLT: *redeeming the time*; RT: εξαγοραζομενοι τον καιρον) = tebuslah kesempatan.

4:22= Kol 3:9 4:24= Kej.1:26; Kol.3:10 4:25= Zak.8:16 4:26= Maz.4:4 4:32= Kol.3:13 5:2= Kel.29:18; Maz.40:6 5:16= Kol.4:5

bodoh, tetapi sambil memahami apa kehendak Tuhan<sup>18</sup> dan tidak dimabukkan oleh anggur yang di dalamnya ada ketidaksenonohan; sebaliknya hendaklah kamu dipenuhi dengan Roh: <sup>19</sup>dengan berkata-kata kepada diri kamu sendiri dalam mazmur dan kidung puji-pujian dan nyanyian rohani, sambil bernyanyi dan bermazmur dengan hatimu kepada Tuhan, <sup>20</sup>seraya mengucap syukur senantiasa untuk segala sesuatu di dalam nama Tuhan kita YESUS Kristus, kepada Elohim dan Bapa, <sup>21</sup>dengan saling menundukkan diri seorang terhadap yang lain di dalam takut akan Elohim.

### Kewajiban Suami dan Istri

<sup>22</sup>Para istri, tunduklah kepada suami sendiri seperti kepada Tuhan, <sup>23</sup>karena suami adalah kepala istri, sebagaimana Kristus juga kepala gereja, dan Dia adalah penyelamat tubuh. <sup>24</sup>Namun, bahkan sebagaimana gereja ditundukkan kepada Kristus, demikian pula para istri kepada suami mereka sendiri dalam segala hal. <sup>25</sup>Para suami, kasihlah istri kamu sendiri, sebagaimana juga Kristus telah mengasihi gereja, dan telah menyerahkan diri-Nya sendiri demi dia, <sup>26</sup>supaya Dia dapat menguduskannya dengan membersihkan dalam basuhan air di dalam firman, <sup>27</sup>sehingga Dia dapat menghadirkannya bagi diri-Nya sendiri, suatu gereja yang cemerlang yang tidak mempunyai cacat atau kerut, atau sesuatu yang serupa itu, melainkan supaya dia kudus dan tanpa cela. <sup>28</sup>Demikianlah, para suami berkewajiban untuk mengasihi istrinya sendiri seperti tubuhnya sendiri; siapa yang mengasihi istrinya sendiri, dia mengasihi dirinya sendiri. <sup>29</sup>Sebab tidak seorang pun yang pernah membenci dagingnya sendiri, sebaliknya dia mengasuh dan merawatnya, sebagaimana juga Tuhan terhadap gereja. <sup>30</sup>Sebab kita adalah anggota tubuh-Nya, dari daging-Nya dan dari tulang-tulang-Nya. <sup>31</sup>“Sebab itu, seorang laki-laki akan meninggalkan ayah dan ibunya dan dia akan dipersatukan dengan istrinya, dan mereka keduanya akan menjadi satu daging.” <sup>32</sup>Rahasia ini sungguh besar, tetapi aku mengatakannya dalam hubungan dengan Kristus dan gereja. <sup>33</sup>Bagaimanapun juga kamu, setiap orang, biarlah masing-masing mengasihi istrinya sendiri se-

demikian, seperti dirinya sendiri; dan istri, supaya dia dapat menghormati suaminya!

### Kewajiban Anak dan Orang Tua

**6** Anak-anak, patuhilah orang tuamu di dalam Tuhan, karena itulah yang benar. <sup>2</sup>Hormatilah ayah dan ibumu, itu yang merupakan perintah utama dengan suatu janji <sup>3</sup>agar kamu menjadi baik dan dapat berumur panjang di atas bumi. <sup>4</sup>Dan para ayah, janganlah bangkitkan amarah anak-anakmu, tetapi asuhlah mereka di dalam didikan dan nasihat Tuhan.

### Kewajiban Hamba dan Tuan

<sup>5</sup>Hamba-hamba, taatlah kepada para majikan secara lahiriah<sup>r</sup> dengan rasa takut dan gentar dalam ketulusan hatimu, seperti kepada Kristus; <sup>6</sup>bukan dengan memuaskan mata sebagai cara menyenangkan orang, tetapi sebagai hamba Kristus yang melakukan kehendak Elohim dengan jiwa, <sup>7</sup>yang melayani dengan rasa sayang seperti kepada Tuhan dan bukan kepada manusia; <sup>8</sup>dengan mengetahui bahwa apa saja yang baik yang setiap orang dapat melakukan, dia akan menerimanya dari Tuhan, baik sebagai seorang hamba maupun seorang yang merdeka. <sup>9</sup>Dan para majikan, lakukanlah hal yang sama terhadap mereka seraya menghentikan ancaman<sup>s</sup>, karena mengetahui bahwa Tuhan kamu juga sama berada di surga, dan di hadapan-Nya tidak ada pengistimewaan.

### Perlengkapan Senjata Tuhan

<sup>10</sup>Selebihnya hai saudara-saudaraku, hendaklah kamu kuat di dalam Tuhan, dan di dalam kuasa kekuatan-Nya. <sup>11</sup>Pakailah selengkap senjata Elohim, yang dengannya kamu dapat berdiri teguh melawan rencana licik si iblis. <sup>12</sup>Sebab, pertarungan itu bagi kita bukanlah melawan darah dan daging, melainkan melawan penguasa-penguasa, melawan otoritas-otoritas, melawan penghulu dunia kegelapan zaman ini, melawan roh-roh jahat di alam surgawit. <sup>13</sup>Sebab itu, kenakanlah selengkap senjata Elohim supaya kamu dapat bertahan pada hari yang jahat dan berdiri teguh setelah

<sup>r</sup> secara lahiriah (JGLT: according to flesh; RT: κατά σάρκα).

<sup>s</sup> menghentikan ancaman (JGLT: forbearing threatening; RT: ανειντες την απειλην).

<sup>t</sup> di alam surgawi (JGLT: the heavens; RT: τοις επουρανιαις) = yang surgawi (1:3, 20; 2:6; 3:10).

5:19-20= Kol.3:16-17    5:22= Kol.3:18; 1Pet.3:1    5:25= Kol.3:19; 1Pet.3:7    5:31= Kej.2:2    6:1=Kol.3:20  
6:2-3= Kel.20:12; Ul.5:16    6:4= Kol.3:21    6:5-8= Kol.3:22-25    6:9= Ul. 10:17; Kol. 3:25; 4:1

mengerjakan segala sesuatu. <sup>14</sup>Oleh karena itu, berdirilah teguh sambil mengencangkan ikat pinggangmu di dalam kebenaran, dan memakai baju zirah keadilan, <sup>15</sup>dan mengalasi kaki dengan persiapan injil damai sejahtera, <sup>16</sup>di atas segalanya, mengenakan perisai iman yang dengannya kamu dapat memadamkan semua anak panah yang jahat yang telah dinyalakan. <sup>17</sup>Dan terimalah ketopong keselamatan, juga pedang Roh yaitu firman Elohim. <sup>18</sup>Seraya berdoa dalam Roh pada setiap kesempatan melalui segala doa dan permohonan, dan sehubungan dengan hal yang sama ini, berjaga-jaga dalam segala ketekunan dan permohonan berkenaan dengan semua orang kudus, <sup>19</sup>juga demi diriku, supaya kepadaku kiranya dikaruniakan firman pada saat terbukanya mulutku untuk memberitahukan rahasia injil dengan keberanian, <sup>20</sup>yang baginya aku menjadi

duta di dalam belunggu, agar olehnya aku dapat berbicara bebas, sebagaimana seharusnya aku berbicara.

### Salam Penutup

<sup>21</sup>Dan supaya kamu juga mengetahui hal-hal mengenai diriku, yaitu apa yang kulakukan, Tikhikus, saudara yang terkasih dan pelayan yang setia di dalam Tuhan, akan memberitahukan segala sesuatu kepadamu. <sup>22</sup>Dia yang telah kuutus kepadamu untuk hal yang sama ini, supaya kamu mengetahui hal-hal mengenai kita, dan dia dapat menghibur hatimu.

<sup>23</sup>Damai sejahtera bagi saudara-saudara, juga kasih beserta iman dari Elohim, Bapa, dan Tuhan YESUS Kristus! <sup>24</sup>Anugerah beserta semua orang yang mengasihi Tuhan kita YESUS Kristus di dalam kekekalan! Amin.

6:14= Yes. 11:5; 6:15= Yes. 52:7 6:17= Yes. 59:17 6:21= Kis. 20:4; 2Tim. 4:12 6:21-22= Kol. 4:7-8